

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRIMA SETTIMANA	Risotto alla parmigiana Crescenza Carote* al vapore Pane Frutta 30.11	Pasta al pomodoro Polpette di lenticchie Spinaci* Pane Frutta 01.12	Polenta Bruscitti di manzo Broccoli e cavolfiori Pane Frutta 02.12	Pasta al sugo di pesce Fagiolini* all'olio evo Pane Frutta 03.12	Crema di zucca con orzo Frittata al forno Patate lesse Pane Frutta 04.12
<i>Merenda</i>	<i>Latte con fette biscottate e confettura</i>	<i>Frutta fresca e biscotti</i>	<i>Yogurt con frutta e fette biscottate</i>	<i>Frullato di frutta e fette biscottate</i>	<i>Yogurt con frutta</i>
SECONDA SETTIMANA	PONTE 07.12	FESTIVITÀ 08.12	Raviolini agli spinaci Ricotta ½ porz. Fagiolini* Pane Frutta 09.12	Minestra di riso e patate Merluzzo* in umido Carote* al vapore Pane Frutta 10.12	Pasta al pomodoro e pesto* Frittata al forno Spinaci* gratinati Pane e Frutta 11.12
<i>Merenda</i>			<i>Latte con fette biscottate e confettura</i>	<i>Frutta fresca e biscotti</i>	<i>Yogurt con frutta</i>
TERZA SETTIMANA	Risotto alla zucca Farinata di ceci Fagiolini* Pane Frutta 14.12	Passato di verdura con maccheroncini Frittata con verdura Patate al forno Pane Frutta 15.12	Polenta Spezzatino di tacchino con piselli* e carote in umido Pane Frutta 16.12	Pasta al pomodoro Platessa* impanata Finocchi al vapore Pane Frutta 17.12	Orzotto allo zafferano Parmigiano Reggiano Spinaci* Pane Frutta 18.12
<i>Merenda</i>	<i>Frutta fresca e biscotti</i>	<i>Yogurt con frutta</i>	<i>Frullato di frutta e fette biscottate</i>	<i>Torta</i>	<i>Latte con fette biscottate e confettura</i>
QUARTA SETTIMANA	Risotto alla parmigiana Frittata al forno Spinaci* Pane Frutta 21.12	MENÙ di NATALE Pasta aurora Cotoletta di pollo al forno Carote* Pane Frutta Pandoro 22.12	Pasta al ragù di verdure Lenticchie in umido Zucca al forno Pane Frutta 23.12	VACANZE NATALE 24.12	FESTIVITÀ 25.12
<i>Merenda</i>	<i>Yogurt con frutta</i>	<i>Yogurt con frutta e fette biscottate</i>	<i>Frutta fresca e biscotti</i>		

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi) **Nota bene: NON UTILIZZARE SALE**
PRODOTTI DA AGRICOLTURA BIOLOGICA: PANE, PASTA, RISO, ORZO, FARINA GIALLA, PELATI, OLIO EXTRAVERGINE, UOVA, FRUTTA E VERDURA (SEMPRE), FORMAGGIO FRESCO (1 VOLTA AL MESE). I prodotti contrassegnati con * a seconda della disponibilità stagionale possono essere decongelati o freschi.

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRIMA SETTIMANA					
SECONDA SETTIMANA					
TERZA SETTIMANA				Polenta Spezzatino di tacchino con piselli* e carote in umido Pane Frutta 07.01	Minestra di riso e patate Merluzzo* in umido Finocchi al vapore Pane Frutta 08.01
<i>Merenda</i>				<i>Yogurt con frutta e fette biscottate</i>	<i>Latte con fette biscottate e confettura</i>
QUARTA SETTIMANA	Pasta al pomodoro Tortino di ricotta e spinaci Pane Frutta 11.01	Orzotto allo zafferano Platessa al forno Cavolfiori Pane Frutta 12.01	Pasta e fagioli Carote* al vapore Pane Frutta 13.01	Risotto alla parmigiana Frittata con patate Finocchi gratinati Pane Frutta 14.01	Lasagne di carne Fagiolini* all'olio evo Pane Frutta 15.01
<i>Merenda</i>	<i>Latte con fette biscottate e confettura</i>	<i>Torta</i>	<i>Frutta fresca e biscotti</i>	<i>Yogurt con frutta</i>	<i>Frullato di frutta e fette biscottate</i>

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi) **Nota bene: NON UTILIZZARE SALE**
PRODOTTI DA AGRICOLTURA BIOLOGICA: PANE, PASTA, RISO, ORZO, FARINA GIALLA, PELATI, OLIO EXTRAVERGINE, UOVA, FRUTTA E VERDURA (SEMPRE), FORMAGGIO FRESCO (1 VOLTA AL MESE). I prodotti contrassegnati con * a seconda della disponibilità stagionale possono essere scongelati o freschi.

TABELLA INVERNALE PER gli ASILI NIDO con CUCINA INTERNA del COMUNE DI BERGAMO 2020-2021

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRIMA SETTIMANA	Risotto allo zafferano Frittata con verdura Carote al vapore Pane Frutta 18.01	Crema di zucca con pastina Crescenza Patate lesse Pane Frutta 19.01	Pasta al pomodoro Polpette di ceci Spinaci Pane Frutta 20.01	Polenta Bocconcini di pollo Broccoli e cavolfiori Pane Frutta 21.01	Pasta al sugo di pesce Fagiolini* Pane Frutta 22.01
Merenda	<i>Yogurt con frutta</i>	<i>Latte con fette biscottate e confettura</i>	<i>Frutta fresca e biscotti</i>	<i>Yogurt con frutta e fette biscottate</i>	<i>Frullato di frutta e biscotti</i>
SECONDA SETTIMANA	Pasta al pomodoro Frittata al forno Spinaci* gratinati Pane Frutta 25.01	Risotto alla parmigiana Arrostito di tacchino Broccoli e zucca Pane Frutta 26.01	Passato di verdura con orzo Platessa* impanata Patate lesse Pane Frutta 27.01	Raviolini alla zucca Ricotta ½ porz. Carote al vapore Pane Frutta 28.01	Pasta al pomodoro e pesto Tortino di cannellini Fagiolini* Pane Frutta 29.01
Merenda	<i>Yogurt con frutta</i>	<i>Yogurt con frutta e fette biscottate</i>	<i>Frullato di frutta e biscotti</i>	<i>Latte con fette biscottate e confettura</i>	<i>Frutta fresca e biscotti</i>
TERZA SETTIMANA	Risotto zafferano e piselli* Primo sale Spinaci* Pane Frutta 01.02	Minestra di orzo e patate Merluzzo* in umido Finocchi al vapore Pane Frutta 02.02	Risotto alla zucca Frittata al forno Carote julienne Pane Frutta 03.02	Pasta al pomodoro Farinata di ceci Fagiolini* Pane Frutta 04.02	Polenta Spezzatino di tacchino con piselli* e carote in umido Pane Frutta 05.02
Merenda	<i>Torta</i>	<i>Latte con fette biscottate e confettura</i>	<i>Yogurt con frutta</i>	<i>Frutta fresca e biscotti</i>	<i>Yogurt con frutta e fette biscottate</i>
QUARTA SETTIMANA	MENÙ di CARNEVALE Pasta aurora Bocconcini di pollo panati Tris di verdure Pane e Frutta Chiacchiere 08.02	Passato di verdura con pastina Platessa* al forno Patate lesse Pane Frutta 09.02	Lasagne al pesto Parmigiano Reggiano ½ porz. Fagiolini* all'olio evo Pane Frutta 10.02	Pasta all'extravergine Lenticchie in umido Carote* al vapore Pane Frutta 11.02	Risotto alla parmigiana Frittata con patate Spinaci* gratinati Pane Frutta 12.02
Merenda	<i>Yogurt con frutta e fette biscottate</i>	<i>Frullato di frutta e biscotti</i>	<i>Latte con fette biscottate e confettura</i>	<i>Frutta fresca e biscotti</i>	<i>Yogurt con frutta</i>

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi) **Nota bene: NON UTILIZZARE SALE**
PRODOTTI DA AGRICOLTURA BIOLOGICA: PANE, PASTA, RISO, ORZO, FARINA GIALLA, PELATI, OLIO EXTRAVERGINE, UOVA, FRUTTA E VERDURA (SEMPRE), FORMAGGIO FRESCO (1 VOLTA AL MESE). I prodotti contrassegnati con * a seconda della disponibilità stagionale possono essere decongelati o freschi.

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRIMA SETTIMANA	CARNEVALE 15.02	CARNEVALE 16.02	Raviolini agli spinaci Primo sale ½ porz. Spinaci* Pane Frutta 17.02	Minestra di riso e patate Petto di pollo al latte Fagiolini* Pane Frutta 18.02	Pasta al pomodoro Polpette di lenticchie Carote julienne Pane Frutta 19.02
<i>Merenda</i>			<i>Latte con fette biscottate e confettura</i>	<i>Yogurt con frutta e fette biscottate</i>	<i>Frutta fresca e biscotti</i>
SECONDA SETTIMANA	Polenta Bruscitt di manzo Broccoli e cavolfiori Pane Frutta 22.02	Passato di verdura con pastina Frittata al forno Patate lesse Pane e Frutta 23.02	Risotto alla parmigiana Tortino di cannellini Spinaci* gratinati Pane Frutta 24.02	Pasta al sugo di pesce Fagiolini* Pane Frutta 25.02	Pasta al pomodoro e pesto Crescenza Carote julienne Pane Frutta 26.02
<i>Merenda</i>	<i>Yogurt con frutta e fette biscottate</i>	<i>Yogurt con frutta</i>	<i>Frutta fresca e biscotti</i>	<i>Latte con fette biscottate e confettura</i>	<i>Frullato di frutta e biscotti</i>
TERZA SETTIMANA	Polenta Spezzatino di tacchino con piselli* e carote in umido Pane Frutta 01.03	Risotto allo zafferano Parmigiano Reggiano Spinaci* Pane Frutta 02.03	Passato di verdura con orzo Merluzzo* impanato Patate lesse Pane Frutta 03.03	Riso e piselli Frittata con verdure Finocchi al vapore Pane Frutta 04.03	Pasta al pomodoro Farinata di ceci Fagiolini* Pane Frutta 05.03
<i>Merenda</i>	<i>Yogurt con frutta e fette biscottate</i>	<i>Frullato di frutta e biscotti</i>	<i>Latte con fette biscottate e confettura</i>	<i>Yogurt con frutta</i>	<i>Frutta fresca e biscotti</i>
QUARTA SETTIMANA	Risotto alla parmigiana Frittata con patate Spinaci* Pane Frutta 08.03	Passato di verdura con pastina Tortino ricotta e spinaci Patate lesse Pane Frutta 09.03	Pasta al pomodoro Platessa* al forno Carote julienne Pane Frutta 10.03	Lasagne di carne Fagiolini* all'olio evo Pane Frutta 11.03	Pasta e fagioli Finocchi gratinati Pane Frutta 12.03
<i>Merenda</i>	<i>Yogurt con frutta</i>	<i>Latte con fette biscottate e confettura</i>	<i>Torta</i>	<i>Yogurt con frutta e fette biscottate</i>	<i>Frutta fresca e biscotti</i>

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi) **Nota bene: NON UTILIZZARE SALE**
PRODOTTI DA AGRICOLTURA BIOLOGICA: PANE, PASTA, RISO, ORZO, FARINA GIALLA, PELATI, OLIO EXTRAVERGINE, UOVA, FRUTTA E VERDURA (SEMPRE), FORMAGGIO FRESCO (1 VOLTA AL MESE). I prodotti contrassegnati con * a seconda della disponibilità stagionale possono essere decongelati o freschi.