

IL SALUTO DEL LATTE

Ogni allattamento è unico, parla della relazione unica con il proprio piccolino/a, potremmo dire che è una danza a due, nel suo avvio, nel suo procedere e anche nel suo tempo di conclusione. Sia l'avvio che la conclusione possono essere fluidi o momenti delicati e di confusione. Si propone un breve percorso di condivisione e ascolto personale per avvicinarsi al 'saluto del latte', al fine di individuare e sperimentare ciascuna i propri tempi e modalità possibili.

È consigliato per mamme che sentono che si sta avvicinando questo passaggio.

Tre appuntamenti:

lunedì 30 marzo: cerchio di condivisione sul tema, ascolto di alcune esperienze concrete.

lunedì 13 aprile: cerchio di ascolto personale, condivisione di intenti.

lunedì 18 maggio: condivisione work in progress (all'ultimo incontro è possibile la presenza anche dei papà).

Ore 19.30-21.00 presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Nel primo incontro si potrebbe ridefinire orario degli incontri successivi in base alle esigenze del gruppo.

È possibile attivare anche momenti di sostegno individuale con educatrice perinatale durante o dopo il percorso.

Percorso gratuito. I posti a disposizione sono limitati ed è necessaria la preiscrizione.

Conduce:

Lina Vanoncini

Educatrice Professionale e Perinatale
presso il Consultorio Familiare Zelinda.

Consultorio Familiare Zelinda

via Fratelli Calvi 1

Trescore Balneario

tel. 035.0072380

zelinda@fondazioneangelocustode.it

