

## **Da ACP: Pediatri per Un Mondo Possibile (PUMP)**

### **Lettera ai bambini**

Sapete cos'è l'inquinamento dell'aria? Dipende da tanti fattori ma nelle città come la nostra soprattutto da tre: prima di tutto le auto, poi anche i riscaldamenti e l'industria. L'inquinamento danneggia gravemente la salute di tutti, ma soprattutto quella dei bambini: li espone a malattie di tanti tipi e peggiora la capacità di ragionare, capire e ricordare. È un nemico davvero forte, perché fa tanti danni, ma non si vede, e per questo i grandi spesso lo sottovalutano.

Tra le fonti dell'inquinamento, le auto portano anche un altro rischio: il traffico, che causa incidenti e così altri morti e feriti. Inoltre, rubano lo spazio. Ormai non ci facciamo più caso, ma provate a guardare un parcheggio e a immaginarlo come fosse un giardino! Oppure immaginate se le strade avessero delle lunghe aiuole, al posto delle auto parcheggiate in fila, con degli alberi sui quali arrampicarvi e che d'estate farebbero ombra sulla strada. Su una striscia, si potrebbe dipingere una pista ciclabile, così andare a scuola in bici sarebbe più facile, e all'ombra! Esistono certo situazioni in cui le auto ci sono utili (ci portano al mare o da nonni o amichetti lontani), ma spesso i grandi le usano anche quando si potrebbe andare in treno, oppure a piedi, in bici o con bus o tram. Le auto in città sono troppe e le usiamo troppo spesso!

In città, lo spazio è occupato per lo più dalle automobili, e questo perché chi decide ha pensato soprattutto alle esigenze degli adulti lavoratori, e a quelle delle grandi aziende che vendono auto! Per cui hanno costruito tante strade e parcheggi, pochi treni e mezzi pubblici, e trascurato gli spazi per i bambini, gli anziani o i disabili, che spesso devono muoversi su una carrozzina.

### **Cosa puoi fare tu?**

**Parlane con la tua famiglia e insieme scegliete di muovervi a piedi, in bici o con i mezzi pubblici (autobus, tram o treni). Quando puoi, scegli sempre di giocare all'aria aperta, e non al chiuso, anche d'inverno! Rispetta la natura, difendila, proteggila, fattela amica! Chiedi alla tua maestra di piantare fiori nel cortile della scuola, o magari un orto! Impara dalla natura: osserva e nota come crescono le piante e come si comportano gli animali. Sarà un tesoro prezioso da tenere con te per tutta la vita, e, se da grande li vorrai, da regalare ai tuoi bambini!**