

# #REGOLIAMOCI

## Il vademecum per il digital parenting

1

### #REGOLIAMOCI la privacy online



Privacy, parental control e geolocalizzazione non sono un optional! Se regalare è un piacere, configurare un dovere!

Imposta correttamente i tuoi device e quelli dei tuoi figli, proteggi i vostri dati e non spammare foto e video della tua famiglia.

2

### #REGOLIAMOCI il tempo libero



Imposta un limite all'uso di social e videogame per tutta la famiglia: davanti allo schermo si perde spesso la nozione del tempo.

Mettiamoci in gioco e rispettiamo anche noi le regole di utilizzo che assegnamo ai ragazzi.

3

### #REGOLIAMOCI il linguaggio online



Modera toni e linguaggi quando parli e anche il web sarà un posto migliore.

Mantenere un lessico pulito e rispettoso in famiglia aiuta i ragazzi a riconoscere e a respingere i toni discriminatori, anche online.

4

### #REGOLIAMOCI lo sguardo alto



Mangiare con i device può risultare indigesto. Soprattutto per chi ci sta accanto.

Dai il buon esempio, alza lo sguardo: smartphone e tablet aiutano a comunicare, ma usati a sproposito possono allontanarci dagli affetti più vicini.

5

### #REGOLIAMOCI la suoneria bassa



Notifiche, chiamate, ricariche e batterie.

Siamo certi che si debba sempre rispondere controllare, commentare, taggare?

Imposta al meglio le tue notifiche e quelle dei tuoi ragazzi per creare momenti tutti per voi.