

TABELLA per la **SCUOLA PRIMARIA GHISLENI - COMUNE DI BERGAMO**
A.S 2021-2022

	LUNEDI	MARTEDI	GIOVEDI
QUARTA SETTIMANA	Pasta al pesto* Farinata* di ceci Zucchine fresche trifolate Pane Frutta 20.09	Riso all'inglese Hamburger di manzo Pomodori Pane Frutta 21.09	Pasta alle olive Insalata di nasello* Carote julienne Pane Frutta 23.09
PRIMA SETTIMANA	Risotto alla parmigiana Tonno all'olio d'oliva Insalata Pane Frutta 27.09	Pasta integrale al pomodoro Arrosto di tacchino Erbette* gratinate Pane Frutta 28.09	MENÙ DI INIZIO ANNO Pomodori Pizza margherita Pane Frutta Gelato* 30.09
SECONDA SETTIMANA	Polenta Spezzatino di tacchino con piselli* e carote in umido Pane Frutta 04.10	Pasta all'extravergine Platessa* impanata Pomodori Pane Frutta 05.10	Risotto allo zafferano Mozzarella Fagiolini* Pane Frutta 07.10
TERZA SETTIMANA	Raviolini agli spinaci Crescenza ½ porz Zucchine fresche trifolate Pane Frutta 11.10	Gnocchetti sardi al pesto* Petto di pollo alla pizzaiola Carote fresche al vapore Pane Frutta 12.10	Riso all'inglese Frittata con patate Insalata Pane Frutta 14.10
QUARTA SETTIMANA	Pasta all'extravergine Merluzzo* impanato Carote julienne Pane Frutta 18.10	Fagiolini* Lasagne di carne Pane Frutta 19.10	Riso al pomodoro Farinata di ceci* Spinaci* gratinati Pane Frutta 21.10

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

PRODOTTI DA AGRICOLTURA BIOLOGICA: PANE, PASTA, RISO, ORZO, FARINA GIALLA, PELATI, OLIO EXTRAVERGINE, UOVA, FRUTTA E VERDURA, CARNE AVICOLA, YOGURT (SEMPRE), FORMAGGIO FRESCO (30% del totale), CARNE BOVINA (60% del totale). PRODOTTI DEL COMMERCIO EQUO E SOLIDALE: BANANA BIOLOGICA, LEGUMI SECCHI.

I prodotti contrassegnati con * , a seconda della disponibilità stagionale, possono essere scongelati o freschi. Il pane proposto, un giorno a settimana, viene prodotto presso il forno **DOLCI SOGNI LIBERI**

	LUNEDI	MARTEDI	GIOVEDI
PRIMA SETTIMANA	<i>MENÙ BERGAMASCO</i> <i>Scarpinocc de Par</i> <i>Formaggio Branzi ½</i> <i>porz.</i> <i>Lattughino</i> <i>Pane</i> <i>Frutta 25.10</i>	Risotto alla parmigiana Frittata al forno Spinaci* gratinati Pane Frutta 26.10	Polenta Spezzatino di tacchino con carote e piselli* in umido Pane Frutta 28.10
SECONDA SETTIMANA	Festività 01.11	<i>MENÙ D'AUTUNNO</i> <i>Raviolini alla zucca</i> <i>Crocchette di pollo</i> <i>Broccoli e zucca</i> <i>Pane</i> <i>Frutta 02.11</i>	Fagiolini* Pizza margherita Pane Frutta Yogurt 04.11
TERZA SETTIMANA	Polenta Polpette alla pizzaiola Broccoli e cavolfiori freschi Pane Frutta 08.11	Pasta alle olive Lenticchie in umido Carote fresche al vapore Pane Frutta 09.11	Risotto allo zafferano Frittata alle verdure Carote e finocchi julienne Pane Frutta 11.11
QUARTA SETTIMANA	Pasta pomodoro e pesto* Mozzarella Carote julienne Pane Frutta 15.11	Fagiolini* Lasagne di carne Pane Frutta 16.11	Pasta all'extravergine Merluzzo* impanato Patate al forno Pane Frutta 18.11

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

PRODOTTI DA AGRICOLTURA BIOLOGICA: PANE, PASTA, RISO, ORZO, FARINA GIALLA, PELATI, OLIO EXTRAVERGINE, UOVA, FRUTTA E VERDURA, CARNE AVICOLA, YOGURT (SEMPRE), FORMAGGIO FRESCO (30% del totale), CARNE BOVINA (60% del totale). PRODOTTI DEL COMMERCIO EQUO E SOLIDALE: BANANA BIOLOGICA, LEGUMI SECCHI.

I prodotti contrassegnati con * , a seconda della disponibilità stagionale, possono essere decongelati o freschi. Il pane proposto, un giorno a settimana, viene prodotto presso il forno DOLCI SOGNI LIBERI