

TABELLA per la SCUOLA PRIMARIA ROSMINI DEL COMUNE DI BERGAMO
A.S 2021-2022

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
QUARTA SETTIMANA	Pasta al pesto* Farinata* di ceci Zucchine fresche trifolate Pane Frutta 20.09	Riso all'inglese Hamburger di manzo Pomodori Pane Frutta 21.09	Pasta al pomodoro Crescenza Insalata Pane Frutta 22.09	Risotto allo zafferano Merluzzo in umido Carote fresche al vapore Pane Frutta 23.09	Pasta alle olive Petto di pollo al limone Fagiolini* Pane Frutta 24.09
PRIMA SETTIMANA	Risotto alla parmigiana Tonno all'olio d'oliva Insalata Pane Frutta 27.09	Gnocchetti sardi al pesto* Lenticchie in umido Carote fresche al vapore Pane Frutta 28.09	MENÙ DI INIZIO ANNO <i>Pomodori</i> <i>Pizza margherita</i> <i>Pane</i> <i>Frutta</i> <i>Gelato*29.09</i>	Pasta integrale al pomodoro Arrosto di tacchino Erbette* gratinate Pane Frutta 30.09	Minestra di orzo e patate Frittata al forno Carote julienne Pane Frutta 01.10
SECONDA SETTIMANA	Polenta Spezzatino di tacchino con piselli* e carote in umido Pane Frutta 04.10	Pasta alle olive Platessa* impanata Pomodori Pane Frutta 05.10	Passato di verdura con riso Coscia di pollo al forno Patate lesse Pane Frutta 06.10	Risotto allo zafferano Mozzarella Fagiolini* Pane Frutta 07.10	Pasta al pomodoro e pesto* Farinata di lenticchie* Carote julienne Pane Frutta 08.10
TERZA SETTIMANA	Raviolini agli spinaci Crescenza ½ porz Zucchine fresche trifolate Pane Frutta 11.10	Gnocchetti sardi al pesto* Frittata con patate Insalata Pane Frutta 12.10	Passato di verdura con orzo Hamburger fresco di manzo Purè di patate Pane Frutta 13.10	Riso all'inglese Merluzzo* impanato Fagiolini* Pane Frutta 14.10	Polenta Petto di pollo alla pizzaiola Carote fresche al vapore Pane Frutta 15.10
QUARTA SETTIMANA	Pasta alle olive Frittata alle verdure Insalata Pane Frutta 18.10	Pasta all'extravergine Merluzzo* in umido Piselli* e carote fresche al vapore Pane Frutta 19.10	Riso al pomodoro Farinata di ceci* Carote julienne Pane Frutta 20.10	Pasta al ragù di legumi Parmigiano Reggiano Spinaci* gratinati Pane Frutta 21.10	Fagiolini* Lasagne di carne Pane Frutta 22.10

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

PRODOTTI DA AGRICOLTURA BIOLOGICA: PANE, PASTA, RISO, ORZO, FARINA GIALLA, PELATI, OLIO EXTRAVERGINE, UOVA, FRUTTA E VERDURA, CARNE AVICOLA, YOGURT (SEMPRE), FORMAGGIO FRESCO (30% del totale), CARNE BOVINA (60% del totale). PRODOTTI DEL COMMERCIO EQUO E SOLIDALE: BANANA BIOLOGICA, LEGUMI SECCHI.

I prodotti contrassegnati con * , a seconda della disponibilità stagionale, possono essere scongelati o freschi. Il pane proposto, un giorno a settimana, viene prodotto presso il forno DOLCI SOGNI LIBERI

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRIMA SETTIMANA	<i>MENÙ BERGAMASCO</i> <i>Scarpinocc de Par</i> <i>Formaggio Branzi ½</i> <i>porz.</i> <i>Lattughino</i> <i>Pane</i> <i>Frutta 25.10</i>	Risotto alla parmigiana Frittata al forno Spinaci* gratinati Pane Frutta 26.10	Pasta al ragù di verdura Platessa* impanata Fagiolini* all'olio evo Pane Frutta 27.10	Polenta Spezzatino di tacchino con carote e piselli* in umido Pane Frutta 28.10	Pasta al pomodoro Farinata* di lenticchie Carote julienne Pane Frutta 29.10
SECONDA SETTIMANA	Festività 01.11	<i>MENÙ D'AUTUNNO</i> <i>Raviolini alla zucca</i> <i>Crocchette di pollo</i> <i>Broccoli freschi e</i> <i>zucca</i> <i>Pane</i> <i>Frutta 02.11</i>	Pasta alle olive Lenticchie in umido Carote fresche al vapore Pane Frutta 03.11	Fagiolini* Pizza margherita Pane Frutta Yogurt 04.11	Riso all'inglese Tonno all'olio di oliva Insalata Pane Frutta 05.11
TERZA SETTIMANA	Polenta Polpette alla pizzaiola Broccoli e cavolfiori freschi Pane Frutta 08.11	Pasta al ragù di legumi Crescenza ½ porz. Insalata Pane Frutta 09.11	Risotto alla zucca Merluzzo* impanato Fagiolini* Pane Frutta 10.11	Pasta al pomodoro Frittata alle verdure Carote e finocchi julienne Pane Frutta 11.11	Passato di verdura con pastina Petto di pollo al latte Purè di patate Pane Frutta 12.11
QUARTA SETTIMANA	Pasta pomodoro e pesto* Farinata* di ceci Carote julienne Pane Frutta 15.11	Pasta all'extravergine Arrostito di tacchino Finocchi al vapore Pane Frutta 16.11	Risotto allo zafferano Mozzarella Spinaci* gratinati Pane Frutta 17.11	Pasta alle olive Merluzzo* in umido Patate al forno Pane Frutta 18.11	Fagiolini* Lasagne di carne Pane Frutta 19.11

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

PRODOTTI DA AGRICOLTURA BIOLOGICA: PANE, PASTA, RISO, ORZO, FARINA GIALLA, PELATI, OLIO EXTRAVERGINE, UOVA, FRUTTA E VERDURA, CARNE AVICOLA, YOGURT (SEMPRE), FORMAGGIO FRESCO (30% del totale), CARNE BOVINA (60% del totale). PRODOTTI DEL COMMERCIO EQUO E SOLIDALE: BANANA BIOLOGICA, LEGUMI SECCHI.

I prodotti contrassegnati con * , a seconda della disponibilità stagionale, possono essere decongelati o freschi. Il pane proposto, un giorno a settimana, viene prodotto presso il forno DOLCI SOGNI LIBERI