TABELLA **ESTIVA** PER gli **ASILI NIDO MEUCCI** e **B.GO PALAZZO** del **COMUNE DI BERGAMO 2021-2022**

	LUNEDI	**MARTEDI**	**MERCOLEDI**	**GIOVEDI**	**VENERDI**
PRIMA SETTIMANA			Pasta al pomodoro Parmigiano Reggiano Pomodori in insalata Pane Frutta **01.09**	Risotto alle verdure* Platessa* impanata Carote Pane Frutta **02.09**	Pasta al sugo di zucchine Frittata al forno Erbette* gratinate Pane Frutta **03.09**
Merenda			*Mousse di frutta e biscotti*	*Yogurt con frutta e fette biscottate*	*Yogurt con frutta*
SECONDA SETTIMANA	Pasta al ragù di verdura Merluzzo* in umido Carote Pane Frutta **06.09**	Minestra di riso e patate Frittata al forno Pomodori Pane Frutta **07.09**	Orzotto allo zafferano Lenticchie in umido Zucchine fresche trifolate Pane Frutta **08.09**	Raviolini agli spinaci Mozzarella ½ porz Fagiolini* Pane Frutta **09.09**	Gnocchetti sardi al pesto di zucchine fresche Bocconcini di pollo Piselli* e carote in umido Pane Frutta **10.09**
Merenda	*Mousse di frutta con biscotti*	*Yogurt con frutta*	*Frutta fresca e biscotti*	*Torta*	*Yogurt con frutta e fette biscottate*
TERZA SETTIMANA	Risotto ai piselli* Polpette di pesce Erbette* gratinate Pane Frutta **13.09**	Pasta al ragù di legumi Fagiolini* Pane Frutta **14.09**	Lasagne al pesto* Primo sale ½ porz. Pomodori Pane Frutta **15.09**	Gnocchetti sardi al pomodoro fresco e basilico Frittata al forno Carote Pane Frutta **16.09**	Passato di verdura con riso Arrosto di tacchino Patate Pane Frutta **17.09**
Merenda	*Frullato di frutta e biscotti*	*Frutta fresca e biscotti*	*Tè deteinato con fette biscottate e confettura*	*Yogurt con frutta*	*Yogurt con frutta e fette biscottate*
QUARTA SETTIMANA	Pasta al pesto* Farinata di ceci Zucchine fresche trifolate Pane Frutta **20.09**	Risotto allo zafferano Frittata con verdure Pomodori Pane Frutta **21.09**	Minestra di orzo e patate Crescenza Spinaci gratinati Pane Frutta **22.09**	Pasta al ragù di pesce* Carote al vapore Pane Frutta **23.09**	Pasta al pomodoro Petto di pollo al limone Fagiolini* Pane Frutta **24.09**
Merenda	*Frutta fresca e biscotti*	*Yogurt con frutta*	*Latte con fette biscottate e confettura*	*Torta*	*Yogurt con frutta e fette biscottate*

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi) **Nota bene: NON UTILIZZARE SALE**

PRODOTTI DA AGRICOLTURA BIOLOGICA: PANE, PASTA, RISO, ORZO, FARINA GIALLA, PELATI, OLIO EXTRAVERGINE, LEGUMI, UOVA, FRUTTA E VERDURA, CARNE AVICOLA, YOGURT, LATTE, CONFETTURA (SEMPRE), FORMAGGIO FRESCO (30% del totale), CARNE BOVINA (60% del totale).

I prodotti contrassegnati con * a seconda della disponibilità stagionale possono essere decongelati o freschi.

Anno scolastico 2021 / 2022

TABELLA **ESTIVA** PER gli **ASILI NIDO MEUCCI** e **B.GO PALAZZO** del **COMUNE DI BERGAMO 2021-2022**

COMUNE DI BERGAMO

	LUNEDI	**MARTEDI**	**MERCOLEDI**	**GIOVEDI**	**VENERDI**
PRIMA SETTIMANA	Risotto alla parmigiana Polpette di pesce* Fagiolini* Pane Frutta **27.09**	Gnocchetti sardi al pesto Lenticchie in umido Carote Pane Frutta **28.09**	Risotto allo zafferano Primo sale Pomodori Pane Frutta **29.09**	Pasta al pomodoro Arrosto di tacchino Erbette* gratinate Pane Frutta **30.09**	Minestra di orzo e patate Frittata al forno Finocchi al vapore Pane Frutta **01.10**
Merenda	*Yogurt con frutta e fette biscottate*	*Frutta fresca e biscotti*	*Tè deteinato con fette biscottate e confettura*	*Mousse di frutta e biscotti*	*Yogurt con frutta*
SECONDA SETTIMANA	Polenta Spezzatino di tacchino con piselli* e carote Pane Frutta **04.10**	Pasta al ragù di verdura Platessa* impanata Pomodori Pane Frutta **05.10**	Passato di verdura con riso Frittata al forno Patate lesse Pane Frutta **06.10**	Risotto allo zafferano Tortino ricotta e spinaci Pane Frutta **07.10**	Pasta al pomodoro e pesto Farinata* di lenticchie Fagiolini* Pane Frutta **08.10**
Merenda	*Yogurt con frutta e fette biscottate*	*Latte e biscotti*	*Yogurt con frutta*	*Torta*	*Frutta fresca e biscotti*
TERZA SETTIMANA	Raviolini agli spinaci Crescenza ½ porz Zucchine fresche trifolate Pane Frutta **11.10**	Gnocchetti sardi al pesto Frittata con patate Finocchi gratinati Pane Frutta **12.10**	Pasta al ragù di pesce Spinaci* Pane Frutta **13.10**	Risotto alla zucca Polpette di piselli* Fagiolini* Pane Frutta **14.10**	Polenta Petto di pollo alla pizzaiola Carote fresche al vapore Pane Frutta **15.10**
Merenda	*Mousse di frutta e biscotti*	*Yogurt con frutta*	*Frutta fresca e biscotti*	*Latte con fette biscottate e confettura*	*Yogurt con frutta e fette biscottate*
QUARTA SETTIMANA	Crema di patate e zucca con pastina Frittata alle verdure Cavolfiori Pane Frutta **18.10**	Pasta all'extravergine Merluzzo in umido Piselli* e carote al vapore Pane Frutta **19.10**	Riso al pomodoro Farinata* di ceci Finocchi al vapore Pane Frutta **20.10**	Orzotto allo zafferano Parmigiano Reggiano Spinaci* gratinati Pane Frutta **21.10**	Lasagne di carne Fagiolini* Pane Frutta **22.10**
Merenda	*Yogurt con frutta*	*Mousse di frutta e biscotti*	*Frutta fresca e biscotti*	*Torta*	*Yogurt con frutta e fette biscottate*

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi) **Nota bene: NON UTILIZZARE SALE**

PRODOTTI DA AGRICOLTURA BIOLOGICA: PANE, PASTA, RISO, ORZO, FARINA GIALLA, PELATI, OLIO EXTRAVERGINE, LEGUMI, UOVA, FRUTTA E VERDURA, CARNE AVICOLA, YOGURT, LATTE, CONFETTURA (SEMPRE), FORMAGGIO FRESCO (30% del totale), CARNE BOVINA (60% del totale).

I prodotti contrassegnati con * a seconda della disponibilità stagionale possono essere decongelati o freschi.

Anno scolastico 2021 / 2022

TABELLA **ESTIVA** PER gli **ASILI NIDO MEUCCI** e **B.GO PALAZZO** del **COMUNE DI BERGAMO 2021-2022**

	LUNEDI	**MARTEDI**	**MERCOLEDI**	**GIOVEDI**	**VENERDI**
PRIMA SETTIMANA	Minestra di riso e patate Primo sale Zucca al forno Pane Frutta **25.10**	Risotto alla parmigiana Frittata al forno Spinaci* gratinati Pane Frutta **26.10**	Pasta al ragù di verdura Platessa* impanata Fagiolini* all'olio evo Pane Frutta **27.10**	Polenta Bocconcini di tacchino con carote e piselli* in umido Pane Frutta **28.10**	Pasta al pomodoro Farinata* di lenticchie Carote Pane Frutta **29.10**
Merenda	*Latte con fette biscottate e confettura*	*Yogurt con frutta*	*Mousse di frutta e biscotti*	*Yogurt con frutta e fette biscottate*	*Frutta fresca e biscotti*
SECONDA SETTIMANA	**Festività** **01.11**	Raviolini alla zucca Crescenza ½ porz. Zucca gratinata Pane Frutta **02.11**	Pasta al pomodoro Lenticchie in umido Carote al vapore Pane Frutta **03.11**	Passato di verdura con orzo Frittata al forno Fagiolini* Pane Frutta **04.11**	Riso all'inglese Polpette di pesce* Cavolfiori gratinati Pane Frutta **05.11**
Merenda		*Torta*	*Frutta fresca e biscotti*	*Yogurt con frutta*	*Yogurt con frutta e fette biscottate*
TERZA SETTIMANA	Orzotto allo zafferano Tortino ricotta e spinaci Pane Frutta **08.11**	Pasta al ragù di legumi Zucchine* Pane Frutta **09.11**	Risotto alla zucca Merluzzo* al forno Fagiolini* Pane Frutta **10.11**	Pasta al pomodoro Frittata alle verdure Carote e finocchi gratinati Pane Frutta **11.11**	Passato di verdura con pastina Petto di pollo al latte Patate Pane Frutta **12.11**
Merenda	*Mousse di frutta e biscotti*	*Frutta fresca e biscotti*	*Latte con fette biscottate e confettura*	*Yogurt con frutta*	*Yogurt con frutta e fette biscottate*
QUARTA SETTIMANA	Pasta al pomodoro e pesto Farinata* di ceci Carote Pane Frutta **15.11**	Minestra orzo e patate Frittata al forno Finocchi al vapore Pane Frutta **16.11**	Risotto allo zafferano Parmigiano Reggiano Spinaci* gratinati Pane Frutta **17.11**	Pasta all'extravergine Merluzzo* in umido Zucca al forno Pane Frutta **18.11**	Lasagne di carne Fagiolini* Pane Frutta **19.11**
Merenda	*Frutta fresca e biscotti*	*Yogurt con frutta*	*Torta*	*Mousse di frutta e biscotti*	*Yogurt con frutta e fette biscottate*

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi) **Nota bene: NON UTILIZZARE SALE**

PRODOTTI DA AGRICOLTURA BIOLOGICA: PANE, PASTA, RISO, ORZO, FARINA GIALLA, PELATI, OLIO EXTRAVERGINE, LEGUMI, UOVA, FRUTTA E VERDURA, CARNE AVICOLA, YOGURT, LATTE, CONFETTURA (SEMPRE), FORMAGGIO FRESCO (30% del totale), CARNE BOVINA (60% del totale).

I prodotti contrassegnati con * a seconda della disponibilità stagionale possono essere decongelati o freschi.

Anno scolastico 2021 / 2022